

PRESSEINFORMATION

Meine Weltreise in Rezepten

Julia Komp, ehemals jüngste Sterneköchin Deutschlands, hat in 20 Sehnsuchtsländern gekocht und ihre besten Rezepte jetzt in einem Buch zusammengefasst

Köln, 30. September 2021: Wer liebt es nicht, zu verreisen und hat vor allem in diesen Zeiten besonders große Lust auf Abenteuer? Die jüngste Sterneköchin Deutschlands (2016), Julia Komp, ist 14 Monate lang in die entferntesten Länder gereist. Nach Hause gekommen ist sie mit einem Buch voller außergewöhnlicher Rezepte und Reportagen. Am 5. Oktober 2021 erscheint mit „Meine Weltreise in Rezepten“ Julia Komps erste eigene Rezeptsammlung. Auf 192 Seiten stellt die „Köchin des Jahres 2020“ die Interpretationen ihrer Lieblingsgerichte vor. Mit circa 100 Bildern wird ihre Liebe zu Asien und dem Orient unterstrichen. Das Buch macht es möglich: Eine Weltreise in den eigenen vier Wänden, mit Kochtöpfen voller Genuss. Ob Indonesien, Äthiopien, Indien oder Marokko: Mit der Sterneköchin schlendern die Leser:innen in Gedanken über die Märkte und schließen ihre Reise mit einem authentischen Gericht ab.

Julia Komp: *„Mein Buch ist kein klassisches Kochbuch, die Rezepte sind das Ergebnis meiner Erlebnisse. Ich möchte den Leser:innen die Geschmäcker der verschiedenen Länder näherbringen und ihnen die Möglichkeit geben, meine Reise nachzuverfolgen und vor allem nachzukochen“*, sagt die 32-Jährige Kölnerin. Das Buch der reisefreudigen Köchin richtet sich genauso an kulinarisch Begeisterte wie an Koch-Anfänger:innen.

Erhältlich ist das Buch aus dem *Gräfe und Unzer Verlag* für 22 Euro in allen gängigen Buchhandlungen. Zudem ist es ebenfalls als eBook downloadbar.

Über Meine Weltreise in Rezepten

Umfang: 192 Seiten mit ca. 100 Fotos

Format: 21 x 26,5 cm, Hardcover

Preis: 22,00 € (DE) / 22,90 € (AT) / 30,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8053-7

Erscheinungsdatum: 5. Oktober 2021

Über Julia Komp

Julia Komp versteht sich als Köchin, Reisende und Optimistin. Ihren Michelin-Stern erkochte sie 2016 mit gerade einmal 27 Jahren im Westen von Köln. Ende 2018 verließ sie ihre Wirkungsstätte und reiste 14 Monate um die Welt, wo sie in Gourmetküchen und Familienrestaurants neue Aromen und Inspiration sammelte. Diese Eindrücke kombinierte sie mit ihrem fundierten Sternekönnen im Anschluss im Kölner Restaurant „Lokschuppen“. Im Dezember 2021 ist die Eröffnung ihres eigenen Gourmetrestaurants „Sahila“ in der Kölner Innenstadt geplant. Jedes der ausgewählten Gerichte spiegelt eine Impression von Komps Weltreise wider. Zusätzlich umfasst das neue Restaurant-Konzept auch eine Mezze Bar. Im "Yu*lia" können die Gäste sich auf mediterrane Klassiker und orientalisches inspirierte Gerichte freuen.

Weitere Informationen zu Julia Komp unter: <https://www.juliakomp.de/>

PRESSEKONTAKT:

Dr. Marie-Christine Frank
DREI BRUEDER Kommunikation und Beratung
Geschäftsführerin
Wilhelm-Mauser-Str. 14-16
50827 Köln
Tel +49 173 4825735
presse@drei-brueder.de
<http://drei-brueder.de>